

# un AIR de liberté

sans fumée

Madame, Monsieur,

Nous vous remercions de **votre intérêt pour la campagne «Enfance sans fumée»**. Nous vous remettons ci-joint le test sous forme de badge ainsi qu'une petite éprouvette pour récolter la salive et ainsi compléter les résultats du badge. Nous vous conseillons de faire les deux tests. Nous restons par ailleurs à votre disposition pour de plus amples informations.

**CIPRET Vaud**

Myriam Pasche, Co-responsable



**PRÉVENTION TABAGISME** [www.cipretvaud.ch](http://www.cipretvaud.ch)

Avenue de Provence 12 1007 Lausanne  
Tél. 021 623 37 42 Fax : 021 623 37 38 - [info@cipretvaud.ch](mailto:info@cipretvaud.ch)



N° du badge : \_\_\_\_\_

Nom, prénom de l'enfant (en maj.): \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Age : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

	Heure (hh:mm)	date(jj/mm/aa)
<b>Début du test</b>		
<b>Fin du test</b>		
<b>Prélèvement de la salive</b>		

Nombre d'heures d'exposition à la fumée passive : \_\_\_\_\_

Fumeur/fumeuse actif/ve :

- 1 parent fumeur** \_\_\_\_\_ Nbre/cigarettes/j.  
 **2 parent fumeurs** \_\_\_\_\_ Nbre/cigarettes/j.  
 **Autre personne** \_\_\_\_\_ Nbre/cigarettes/j.

Lieu de prélèvement (plusieurs réponses possibles)

- Salon  
 Cuisine  
 Chambre d'enfant  
 Voiture

Autre: \_\_\_\_\_

Observations

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Coupon et badge à envoyer:

**CIPRET VAUD - Badge**

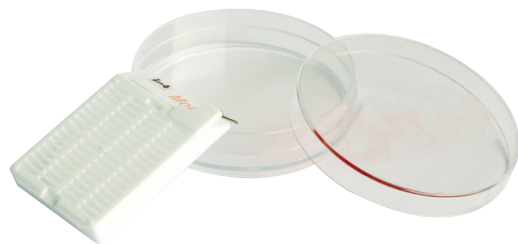
Av. de Provence 12

1007 Lausanne



## TEST D'EXPOSITION AU TABAGISME PASSIF

### COMMENT PROCÉDER ?



### LE BADGE

Le badge prélève la fumée passive à travers les grilles sur un filtre en fibre de verre imprégné de réactif. La quantité de nicotine prélevée sur le filtre correspond au nombre de cigarettes fumées passivement. Le prélèvement commence lorsque le badge est sorti du récipient.

**⚠ NE PAS SORTIR LE FILTRE DE SA GRILLE, NE PAS TOUCHER LE FILTRE.**

1. Ouvrir la boîte, sortir le badge et le déposer dans une pièce de l'habitation (ou dans la voiture) durant environ une journée.
2. Noter l'heure et la date du début du prélèvement.
3. A la fin du prélèvement, remettre le badge dans la boîte et fermer hermétiquement.
4. **NOTER L'HEURE ET LA DATE DE LA FIN DU PRÉLÈVEMENT ET REMPLIR LE COUPON RETOUR.**

Attention à la petite taille du matériel de test. A tenir impérativement hors de portée des enfants en bas âge.

## TEST D'EXPOSITION AU TABAGISME PASSIF



### L'ÉPROUVETTE

Le prélèvement de la salive complète le test par le badge. Il permettra à l'Institut universitaire de Santé au Travail (IST) de poursuivre ses recherches et ainsi d'amener des preuves supplémentaires sur l'exposition à la fumée passive.

1. Durant environ une minute, laisser sécréter naturellement dans la bouche une quantité de salive importante, sans l'avaler.  
**ÉVITER DE PRÉLEVER LA SALIVE APRÈS UN REPAS.**
2. Utiliser la paille pour introduire la salive dans le tube.
3. Si la quantité est suffisante, c'est à dire plus que 1 ml (jusqu'au trait), fermer le tube.
4. Si la quantité de salive prélevée n'est pas suffisante, **RÉPÉTER LES OPÉRATIONS 1-3, TOUJOURS DANS LE MÊME TUBE**, jusqu'à ce que le trait soit atteint.
5. Noter le moment du prélèvement sur le coupon retour

Le prélèvement de salive servira uniquement dans le cadre de la recherche sur la fumée passive et ne sera en aucune façon soumis à d'autres tests.

**Vos coordonnées individuelles seront utilisées uniquement pour vous communiquer les résultats.**

Les résultats vous seront transmis **environ 2 à 3 semaines après réception** et indiqueront l'équivalence du nombre de cigarettes que vous avez fumées passivement durant la période d'exposition du badge.

Pour nous permettre de vous faire parvenir plus rapidement vos résultats de tests, merci d'indiquer votre **adresse e-mail** sur les coupons retour.